

# **Protocol Arbeidsgerelateerde stress voor de psychosomatisch fysiotherapeut**

Boerman.H, Lelijveld.I, Meer.v.d.J, Vedder.T, Veldhuis.F, Tang.Y.H

Juni 2011

Met dank aan J.M.W. van Wijk-Engbers Mft. en N. Goudswaard Mft.

## *Samenvatting*

Om een uniforme werkwijze binnen de psychosomatische fysiotherapie te bevorderen en de vakgroep psychosomatiek zowel multidisciplinair als naar zorgverzekeraars te profileren is een protocol voor de behandeling van cliënten met arbeidsgerelateerde stress door de psychosomatisch fysiotherapeut ontwikkeld. De methode die daarvoor gebruikt is, is een literatuurstudie middels PubMed, Cochrane, CINAHL. Hier is gezocht naar artikelen met betrekking tot arbeidsgerelateerde stress en interventies van de psychosomatisch fysiotherapeut. Uit de studie is gebleken dat een combinatie van mindfulness en REBT (cognitieve gedragstherapie) de meest belovende resultaten geeft bij arbeidsgerelateerde stress. Aan de hand van de uitkomsten van de literatuurstudie is het protocol samengesteld en geïmplementeerd in een eerstelijns fysiotherapiepraktijk waar een psychosomatisch fysiotherapeut werkzaam is.

Keywords: arbeidsgerelateerde stress, psychosomatische fysiotherapie, mindfulness, REBT